

RIO POLOS GASTRÔMICOS

CONGLOMERADOS DE RESTAURANTES,
BARESE LANCHONETES AO
REDOR DA CIDADE



Rio
PREFEITURA



Riotur

RIO POLOS GASTRÔMICOS

O Rio de Janeiro é um prato cheio para quem gosta de uma boa culinária. Em todas as regiões, você encontra points para saborear o que nossa gastronomia tem de melhor. Seja em ambiente fechado ou a céu aberto, o Rio é maravilhoso quando o assunto é comida. Veja algumas dicas que separamos:

RIO POLOS GASTRÔMICOS

Índice

- Zona Norte:

1. Vista Alegre
2. Baixo Uruguai
3. Praça da Bandeira

- Centro:

1. Santa Teresa
2. Novo Rio Antigo
3. Praça XV

- Zona Sul:

1. Botafogo
2. Copacabana
3. Dias Ferreira

- Zona Oeste:

1. Jardim Oceânico
2. Pedra de Guaratiba
3. Vargem Grande

- Ilhas:

1. Paqueta

RIO POLOS GASTRÔMICOS

Vista Alegre:

Localizada perto da Avenida Brasil e entre o Irajá e a Vila da Penha, a região testemunhou um crescimento exponencial em sua vida noturna nos últimos anos. Foram mais de quinze aberturas de estabelecimentos gastronômicos em dois anos e hoje são quase trinta, funcionando até cerca de 4 da manhã nos finais de semana e recebendo um público aproximado de 10 mil pessoas por dia. Em uma curta distância, você encontra hamburguerias, boutiques de carne e restaurantes japoneses coexistindo entre si e com muitas outras culinárias.



Baixo Uruguai:

As calçadas da Rua Uruguai e suas esquinas são tomados por veteranos e novatos da gastronomia, atraindo apreciadores de todos os cantos da cidade. A área já foi anfitriã de algumas edições do festival Degusta Tijuca, que além de tendas de botecos e quitutes, tem trilha sonora com bandas ao vivo.

RIO POLOS GASTRÔMICOS

Praça da Bandeira:

Esse espaço público testemunhou história ao ter a atual bandeira nacional hasteada pela primeira vez em uma praça no ano de 1889. Além de servir de ligação entre a Zona Norte e o Centro hoje em dia, ele faz parte da vida noturna carioca. Um de seus estabelecimentos mais antigos é o Galeto Bandeira, aberto desde os anos 70, e um dos seus mais famosos é o Aconchego Carioca, da chef Kátia Barbosa, que inclui em seu cardápio opções brasileiras deliciosas como o bolinho de feijoada, bobó de camarão e baião de dois.



Santa Teresa:

Santa Teresa é conhecida por ser uma das primeiras áreas habitadas da cidade, com construções que podem ser datadas a partir de 1750, seu famoso bondinho, que funciona desde 1872, mirantes, museus, galerias de arte, uma vida boêmia e – não menos importante – muita comida boa. Fazem parte deste polo estabelecimentos tradicionais como o Armazém São Thiago, de alta gastronomia como o Aprazível e localizados em casarões do século XIX como o Portella Bar.

RIO POLOS GASTRÔMICOS

Novo Rio Antigo:

O Polo Novo Rio Antigo abrange as regiões da Lapa, Cinelândia, Lavradio, Tiradentes e Carioca, reunindo estabelecimentos de cultura, lazer, gastronomia, turismo, comércio e serviço com o objetivo de manter vivo o Centro Histórico da cidade. Há mais de 25 anos é realizada ali também a Feira do Lavradio, que acontece todos os sábados e é alvo daqueles que procuram antiguidades, artesanatos e lembranças cariocas.



Praça XV:

Primeiro de Março, Rua do Rosário e Rua do Mercado são alguns de seus trechos que mais dão no que falar. De quarta a sábado, de tarde até a noitinha, o entorno da Praça XV fervilha com restaurantes e bares. O Bar Capitu tem um dos sobrados mais agitados da cidade e o Cais do Oriente se destaca pela sua atmosfera inserida num casarão de 1878, construído com pedras, tijolos e óleo de baleia.

RIO POLOS GASTRÔMICOS

Botafogo:

O bairro de Botafogo é conhecido por sua cultura jovial, desconhecida e diversificada. Seu polo gastronômico inclui partes das ruas São Clemente, Humaitá, Visconde Silva, Pinheiro Guimarães, Real Grandeza, Mena Barreto, São João Batista e Voluntários da Pátria. Ele é um dos pontos focais da cidade para abertura de estabelecimentos que querem fazer seu nome. O restaurante "Oteque", por exemplo, conquistou 2 estrelas no Guia Michelin 2020, ficou entre os "World's 50 Best" em 2022 e é comandado por Alberto Landgraf, eleito chef do ano pelo Rio Show Gastronomia 2019. Já o Sult, de Nelson Soares, foi consagrado com 4 estrelas por Luciana Fróes logo após sua inauguração em 2019 e ganhou o Prêmio Rio Gastronomia 2022 na categoria "custo-benefício".



Copacabana:

O Polo Copacabana Leme foi criado em 2009 com o nome original de Lido Leme. Desde então seu território foi expandido significativamente e mais estabelecimentos se associaram a ele. A região vive badalada, sempre sendo anfitriã de campanhas promocionais e festivais.

RIO POLOS GASTRÔMICOS

Dias Ferreira:

A Rua Dias Ferreira é um ponto de encontro centenário entre turistas e locais, além de ser a principal ligação entre os bairros da Gávea e do Leblon. Ela abriga eventos ao ar livre e mais de 20 restaurantes, incluindo o primeiro japonês da região, Sushi Leblon, inaugurado em 1986 e visitado por clientes como Madonna e Tom Cruise..



RIO POLOS GASTRÔMICOS

Jardim Oceânico:

O cantinho do começo da Barra da Tijuca é conhecido como Jardim Oceânico. Em meio às suas residências luxuosas, respira uma vida banhada por mar, festa e comida. A Av. Olegário Maciel, Av. Armando Lombardi e a Ilha da Gigóia são alguns dos lugares do bairro que concentram as maiores quantidades de restaurantes, bistrôs, lanchonetes, bares e botecos.



Pedra de Guaratiba:

Frutos do Mar são a especialidade desse polo que, além de comida, oferece paisagens de tirar o fôlego para acompanhar. Ele se situa no bairro mais meridional da cidade, banhado pelo oceano e alguns de seus famosos estabelecimentos são o Tropicana, o Tia Penha e o Restaurante do Bira.

RIO POLOS GASTRÔMICOS

Vargem Grande:

Desde os anos 90, Vargem Grande reúne alguns dos melhores restaurantes da Zona Oeste do Rio, movimentando o turismo da região. Sua localização é reservada, com o clima ideal para se hospedar numa de suas pousadas aconchegantes e se deliciar em um de seus estabelecimentos de alta gastronomia. Muitos deles oferecem comida orgânica, gourmet e artesanal.



Ilha de Paquetá:

A Ilha de Paquetá já foi fonte de inspiração para muitos artistas. Seu conjunto de atrativos turísticos inclui cultura, lazer e gastronomia de ponta. A apenas 2 minutos da estação das barcas, por exemplo, você encontra a Casa de Noca, que além de hospedagem, fornece um cardápio com cerveja artesanal e frutos do mar.